

Petit manuel de survie contre les PN & Co

Enfant

- ☆ Faire croire
- ☆ Cacher ses passions
- ☆ Montrer qu'on est fort
- ☆ Ne pas pleurer
- ☆ Ne pas amener ses amis à la maison
- ☆ Ne pas se réjouir pour son anniversaire et les Fêtes
- ☆ Ne rien attendre

Ado

- ☆ Faire croire
- ☆ Continuer à cacher ses passions
- ☆ Ne pas amener d'amis à la maison mais les voir ailleurs
- ☆ Ne pas exposer ses rêves
- ☆ Ne pas exposer ses espérances
- ☆ Ne pas parler de ses premiers émois
- ☆ Ne pas montrer ses doutes
- ☆ Ne pas révéler ses victoires
- ☆ Ne rien attendre
- ☆ Ne surtout pas montrer son bonheur

Adulte

- ☆ Faire croire
- ☆ Ne pas parler de ses joies
- ☆ Ne jamais divulguer ses problèmes et de ses peines
- ☆ Ne pas se réjouir pour les Fêtes et si possible ne pas l'inviter en ces moments de partages (moment propice à la plus grande cruauté)
- ☆ Ne pas émettre ses projets
- ☆ Ne pas raconter ses amitiés et voir ses amis au-dehors
- ☆ Ne pas raconter son travail et dissimuler les éventuelles promotions ou déceptions
- ☆ Ne pas raconter ses rêves
- ☆ Continuer à cacher ses passions
- ☆ Ne pas parler de ses amis et les voir ailleurs
- ☆ S'attendre à tout et n'importe quoi
- ☆ Ne pas le/la laisser nous isoler – faire semblant de l'être
- ☆ Ne pas dévoiler ses rencontres si le PN s'avère être un « ami » ou un ex
- ☆ Le seul mot d'ordre et conseil à suivre si l'on vit avec l'un d'eux : fuir

En un mot et vous l'aurez compris, Vivez, vivez, vivez, mais ne soyez pas crédule. Pendant que votre PN s'évertue à gâcher la vie de ses proches, vous rendrez le plus bel hommage à la vie.